



























































3º GP Portugal
Rota do Românico do Vale do Sousa

3ª Etapa / 3^{eme} Etape: LOUSADA / ALTO STª QUITÉRIA - 136,1 km

29.03.2008 - Domingo / Dimanche



Alt.	Percurso / Parcours			» Km	Km »	38km/h	40km/h
	Concentração / Rassemblement: Lousada - Largo da Feira, em frente às piscinas. Av. Amilcar Neto					11:30	11:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Largo da Feira, à dta p/ Av. Amilcar Neto				2,5	11:25	11:25
320	À dta p/ rua da Feira						
	À esq. p/ rua General Humberto Delgado						
	À dta p/ Felgueiras, rua Adelino Amaro da Costa						
	Rotunda em frente p/ Felgueiras						
	Rotunda à dta p/ Felgueiras E.N. 207						
	Nogueira,						
321	Partida Real / Départ Réel: Junto ao viaduto E.N. 207			0	136,1	11:30	11:30
318	Alvarenga			0,3	135,8	11:31	11:31
299	S. Miguel			2	134,1	11:35	11:34
261	Rande			5,9	130,2	11:37	11:37
250	Longra			6,1	130	11:38	11:37
312	Rotunda à esq. p/ Felgueiras			8,2	127,9	11:43	11:43
330	Felgueiras - Rotunda em frente p/ Fafe centro			10,2	125,9	11:46	11:46
325	Rotunda à dta p/ Fafe - Piscinas			10,5	125,6	11:47	11:46
323	À esq. p/ Piscinas			10,6	125,5	11:47	11:46
325	À dta p/ Fafe			11	125,1	11:47	11:46
327	Rotunda à esq. p/ Fafe - Lixa			11,2	124,9	11:48	11:47
330	À dta p/ Lixa - Amarante - V. Real, Av. Dr. Ribeiro Magalhães			11,4	124,7	11:48	11:48
331	Rotunda à esq. p/ Fafe - Av. Sarmento Pimentel E.N. 207			12,2	123,9	11:50	11:49
390	à dta p/ Fafe			13,1	123	11:52	11:51
458	Lameiro morto			15,1	121	12:01	12:00
480	Regadas			17,5	118,6	12:03	12:01
447	Silvares			19,4	116,7	12:03	12:02
390	Antime			22,9	113,2	12:05	12:03
351	Fafe			25,2	110,9	12:09	12:07
354	Meta Volante: Fafe			25,3	110,8	12:13	12:11
355	Rotunda à dta p/ Mondim de Basto			25,4	110,7	12:15	12:13
365	Rotunda à esq. p/ Fafe este - Início de Subida - Début du Col			25,9	110,2	12:18	12:16
371	Rotunda à dta p/ Mondim de Basto E.N. 206			26,2	109,9	12:22	12:19
417	Docim			27,1	109	12:22	12:20
485	Pica			28,7	107,4	12:27	12:24
707	Lameira			34,3	101,8	12:28	12:25
738	Prémio Montanha 3ª Cat. - Col 3eme Cat (Lameira)			35,4	100,7	12:30	12:27
726	Separadores em frente			35,6	100,5	12:34	12:31
745	Ponte			36,6	99,5	12:37	12:34
624	Gandarela de Basto			39,1	97	12:44	12:40
496	Ferrã			41,8	94,3	12:44	12:40
475	Quintela			42,7	93,4	12:45	12:41
386	Santa Senhorinha			44,9	91,2	12:47	12:43
335	Faia			47,3	88,8	12:50	12:46

267	Vila Arco de Baulhe			49,4	86,7	12:51	12:47
256	Rotunda à esq. p/ Vila Pouca de Aguiar E.N. 206			50,1	86	12:53	12:49
252	Carrapata			52,1	84	13:00	12:55
325	Cavez			54,8	81,3	13:01	12:57
333	Malga			56,7	79,4	13:05	13:01
222	Ponte de Cavez			60,8	75,3	13:06	13:01
209	Ponte			61,7	74,4	13:06	13:01
209	À dta p/ Cerva M.312			61,8	74,3	13:06	13:01
257	Agunchos			62,7	73,4	13:08	13:03
281	Ponto			64,2	71,9	13:15	13:09
354	Cruzamento em frente p/ Mondim - Arnela			66,4	69,7	13:20	13:15
275	Ponte estreita			67,8	68,3	13:22	13:17
338	Em frente p/ Mondim E.N. 312			69,2	66,9	13:31	13:25
342	Arnela			69,6	66,5	13:38	13:32
347	Atei			74,3	61,8	13:40	13:34
340	Parada de Atei			76,7	59,4	13:42	13:35
266	Mondim de Basto			81,7	54,4	13:50	13:43
239	Rotunda em frente p/ Porto - Vila Real			82,4	53,7	13:51	13:44
230	Rotunda à dta p/ Fafe - Celorico			82,9	53,2	13:52	13:45
208	À esq. p/ Celorico de Basto E.N. 304			83,5	52,6	13:53	13:46
180	Ponte sobre o Rio Tamega			84,1	52	13:54	13:46
243	Fermil - à esq. p/ Celorico E. N. 210			88,4	47,7	14:01	13:53
245	Meta Volante - Fermil			89	47,1	14:06	13:59
293	Separadores - Cadeçoso em frente			96	40,1	14:08	14:00
228	Freguesia de Aboim			105,5	30,6	14:09	14:01
203	Rotunda à dta p/ Aboim - Moreira do Castelo (piso empedrado). Início de Subida - Début du Col			106,5	29,6	14:09	14:01
331	Moreira do Castelo (fim de piso empedrado)			109,5	26,6	14:09	14:01
355	Combros			109,7	26,4	14:10	14:02
413	Igreja			110,6	25,5	14:10	14:02
451	Outeiro			110,9	25,2	14:14	14:06
571	Prémio de Montanha 2ª Cat. - Col 2eme Cat (Outeiro)			112,7	23,4	14:15	14:06
576	À esq. p/ Lixa E.N. 104-1			112,8	23,3	14:15	14:07
588	Lamoso			114,2	21,9	14:16	14:07
565	Mota - rotunda em frente p/ Felgueiras			118,8	17,3	14:16	14:08
567	Meta Volante: Mota			118,9	17,2	14:17	14:09
540	Ponte			120,5	15,6	14:19	14:11
548	Agilde			120,7	15,4	14:20	14:12
518	À dta p/ Felgueiras - Fafe E.N. 207-4			127,1	9	14:23	14:15
519	Cruzamento à esq. p/ Felgueiras E.N. 207			129,5	6,6	14:28	14:19
484	Lameiro Morto			130,4	5,7	14:38	14:29
438	Felgueiras			131,9	4,2	14:39	14:29
377	Semaforos em frente p/ Av. Magalhães Lemos			133,5	2,6	14:41	14:31
357	Rotunda à dta p/ Alto de Santa Quitéria			134,1	2	14:41	14:32
352	À dta p/ Alto de Santa Quitéria			134,3	1,8	14:41	14:32
353	Início de Subida - Début du Col			134,4	1,7	14:44	14:34
510	PM 3ª Cat. - Col 3eme Cat. Meta Final - Arrivé: Felgueiras - Alto de Santa Quitéria	 		136,1	0	14:44	14:34