
































































Alt.	Percurso / Parcours			» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração / Rassemblement: Oliveira do Bairro Frente à Câmara Municipal					11:20	11:20
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Oliveira do Bairro Frente à Câmara Municipal Em frente pela Rua Conde Ferreira À dta. p/ EN 235 Sangalhos				4	13:10	13:10
80	Partida Real / Départ Réel: Sangalhos - EN 235			0	154,2	13:20	13:20
35	Rotunda em frente p/ Anadia			2,4	151,8	13:24	13:23
29	À esq. p/ Anadia - Coimbra			2,6	151,6	13:24	13:24
27	Cruzamento à dta. p/ Coimbra - Mealhada - IC 2 - EN 1			3,7	150,5	13:26	13:25
27	Malaposta			3,9	150,3	13:26	13:26
31	Rotunda em frente p/ Mealhada			5,5	148,7	13:29	13:28
39	Rotunda em frente p/ Mealhada			7,5	146,7	13:32	13:31
44	Rotunda em frente p/ Mealhada			7,7	146,5	13:32	13:32
44	Mealhada			11	143,2	13:38	13:37
44	Rotunda em frente			11,2	143	13:38	13:37
46	Rotunda em frente			11,7	142,5	13:39	13:38
50	Meta Volante (Mealhada)			12,5	141,7	13:40	13:39
49	Rotunda à esq. p/ Luso - EN 234			12,7	141,5	13:41	13:40
140	Lameira - São Pedro Luso			17,3	136,9	13:48	13:47
186	Início subida / Début co			18,7	135,5	13:51	13:49
399	PM 3ª cat. / Col 3eme cat. (Luso)			22,5	131,7	13:57	13:55
342	Moura			23,8	130,4	13:59	13:57
302	Barracão			29,2	125	14:08	14:06
116	Separadores em frente			35,1	119,1	14:18	14:15
106	Rotunda em frente			36,4	117,8	14:20	14:17
122	À dta. p/ Coimbra - Viseu - EN 228			37,3	116,9	14:22	14:18
163	Separadores em frente			38,4	115,8	14:24	14:20
190	Separadores em frente			42,8	111,4	14:31	14:27
178	Separadores em frente - IP 3			43,7	110,5	14:32	14:29
166	Separadores em frente - ponte			45,6	108,6	14:36	14:32
148	Separadores em frente			46,7	107,5	14:37	14:33
170	Separadores em frente			48,5	105,7	14:40	14:36
217	Bifurcação à dta. p/ Lameiras - Rojão Grande			50,3	103,9	14:43	14:39
219	Lameiras			50,5	103,7	14:44	14:39
236	Venda do Sêbo			51,8	102,4	14:46	14:41
241	Rojão Grande			52,6	101,6	14:47	14:43
214	Separadores à dta. p/ Tábua - Urgeiriça - EN 234-6			53,5	100,7	14:49	14:44
239	Rotunda à esq. p/ Tábua - Carregal do Sal			54,3	99,9	14:50	14:45
239	À dta. p/ Tábua - separadores			54,4	99,8	14:50	14:45
233	Separadores em frente - EN 234-6			55,5	98,7	14:52	14:47
201	Separadores em frente			58	96,2	14:56	14:51
160	Ponte - separadores			59	95,2	14:58	14:53
210	Tábua			60,8	93,4	15:01	14:56
216	Rotunda em frente p/ Centro			61,7	92,5	15:02	14:57
231	Rotunda à dta. p/ Centro			62,1	92,1	15:03	14:58
238	Meta Volante (Tábua)			62,3	91,9	15:03	14:58
215	Rotunda em frente p/ Candosa			63,1	91,1	15:05	14:59
253	Rotunda à dta. Guarda - Candosa - EN 337-4			64,8	89,4	15:08	15:02
253	Catraia Seixos Alvos			65	89,2	15:08	15:02
338	Candosa			68,5	85,7	15:14	15:08
461	Rotunda à esq. p/ Guarda - Oliveira do Hospital - EN 17			73	81,2	15:21	15:15
488	Venda da Esperança			75,2	79	15:25	15:18

488	Início zona abastecimento zone ravitaillement	Débu		76	78,2	15:26	15:20	
489	Venda de Galizes			77,1	77,1	15:28	15:21	
494	Fim zona abastecimento Fin zone ravitaillemen			78,1	76,1	15:30	15:23	
495	À dta. p/ Avô - Vide			78,2	76	15:30	15:23	
495	Ribeira de Santiago			78,3	75,9	15:30	15:23	
460	Vila Pouca da Beira			79,5	74,7	15:32	15:25	
257	Ponte das Três Entradas - separadores				86,6	67,6	15:44	15:36
244	Ponte				87,2	67	15:45	15:37
244	À esq. p/ Covilhã - Vide				87,3	66,9	15:45	15:37
286	Alvoco das Várzeas			91,2	63	15:52	15:44	
294	Parente			94,2	60	15:57	15:48	
307	Vide			98,3	55,9	16:03	15:55	
313	À esq. p/ Seia - Manteigas - EN 338 Início subida / Début co				98,8	55,4	16:04	15:56
971	PM 1ª cat. / Col 1eme cat. (Alto do Carrazedo)				108,5	45,7	16:20	16:11
944	À esq. p/ Seia - Viseu - EN 231				110,5	43,7	16:24	16:14
726	Valezim			114,3	39,9	16:30	16:20	
546	Ponte				119,1	35,1	16:38	16:28
634	São Romão			120,8	33,4	16:41	16:30	
592	Rotunda à dta. p/ Seia				122	32,2	16:43	16:32
572	Separadores				122,3	31,9	16:43	16:33
550	Separadores				122,7	31,5	16:44	16:33
540	Seia			122,9	31,3	16:44	16:34	
557	Meta Volante (Seia)				123,7	30,5	16:46	16:35
559	Rotunda à dta. p/ Centro - Serra da Estrela				124,4	29,8	16:47	16:36
535	Separadores em frente				124,5	29,7	16:47	16:36
517	Rotunda em frente p/ Serra da Estrela - Torre				125	29,2	16:48	16:37
510	Rotunda à dta. p/ Serra da Estrela - Torre				125,2	29	16:48	16:37
526	À esq. p/ Covilhã - piso empedrado / pavé				125,6	28,6	16:49	16:38
528	Em frente p/ Covilhã - Torre Início subida / Début co				125,7	28,5	16:49	16:38
556	Em frente p/ Torre - Sabugueiro - EN 339				125,9	28,3	16:49	16:38
738	Aldeia da Serra			128,3	25,9	16:53	16:42	
1081	Sabugueiro			135	19,2	17:05	16:53	
1017	Ponte				136,1	18,1	17:06	16:54
1562	Barragem da Lagoa Comprida			143,6	10,6	17:19	17:06	
1912	À dta. p/ Alto da Torre				153,5	0,7	17:35	17:22
1961	Meta Final / Arrivée - Torre PM Cat. Esp. / Col Hors Cat. (Alto da Torre)				154,2	0	17:37	17:23